

## INSTALLATION DER ZOOM APP UND VERBINDUNG FÜR ONLINE YOGA

Am Anfang musst du einmalig die ZOOM App auf deinem Gerät (Smartphone, Tablet) installieren.

1. Gehe dazu in den Apple App Store oder den Google Play Store, suche nach 'Zoom'.




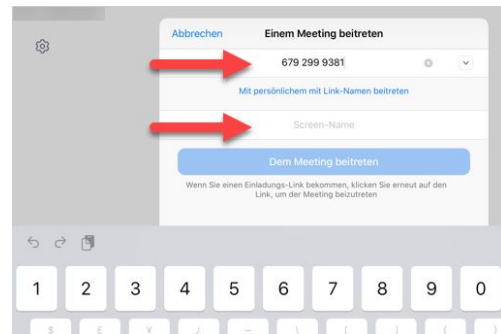
2. Lade die App **ZOOM Cloud Meetings** auf dein Gerät.

Bei der Installation kann es sein, dass du gefragt wirst, ob du der ZOOM App den Zugriff auf dein Mikrofon und deine Kamera gewähren möchtest. Stimme dem zu, falls du möchtest, dass dich Shaktini /Daniela hören und sehen..

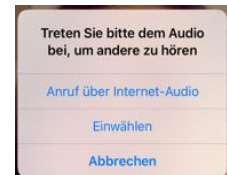
## VERBINDEN MIT DER ONLINE STUNDE

Beginne dich mit dem Online Raum ca. 10-15 Minuten vor Beginn der Übungsstunde zu verbinden.

1. Tippe/klicke die **ZOOM** App  auf deinem Gerät.
2. Klicke **Einem Meeting beitreten**.
3. Gebe die **Meeting-ID** und deinen **Vor-/ Nachnamen** ein und klicke **Dem Meeting beitreten**.



4. Klicke **Anruf über Internet-Audio**, um deinen Ton mit dem Online Raum zu verbinden.



Falls die App keinen Zugriff auf dein Mikrofon hat, wirst du eine Meldung bekommen. Zugriff kannst du erlauben (je nach Gerät und Betriebs-system unterschiedlich) beispielsweise unter:

- Einstellungen > Zoom > Mikrofon resp. Kamera
- Einstellungen > Datenschutz > Mikrofon, resp. Kamera > Zoom
- Einstellungen > Apps > Zoom > Berechtigungen

5. Bitte stelle dich während der Übungsstunde auf **Stumm**. Den Menüpunkt findest du am oberen rechten Bildschirmrand der ZOOM App. Dort findest du auch weitere Optionen wie Kamera an/aus, Teilnehmerliste, Chat.



6. Am Ende der Stunde einfach **Das Meeting verlassen** (obere linke Ecke) klicken.