

Stundenplan Winter 2022

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	06.30-07.20 online Pranayama		*6.30 -7.20 online Pranayama	Special Class 15.01/05.02/12.03
	09.00-10.15 online Hatha Yoga		12.10-13.10 online Lunch Flow	Mantra Chant 22.01.22
18.15-19.30 online Hatha Flow		18.15-19.30 online Hatha Flow II		Mehr Info auf shaktiniyoga
19.45-21.00 online HathaYoga		*19.30-20.20 for yogini trainees only		

Nandala Yoga: Klingenstrasse 42, 8005 Zürich

* Ab 16. Oktober läuft das zweite Training an. Donnerstags findet jeweils die wöchentliche Lektion für die Yoginis von 18.15-20.20h statt. 18.15-19.30h ist für alle offen, da allgemeine Asana-Praxis. Auf <https://www.sportsnow.ch/go/yoga-mit-shaktini> findest du immer den aktuellen Stundenplan. Die geltenden AGBs findest du hier: <https://www.shaktiniyoga.com/agbs>

Sportsferien: Montag 21.02.22 bis Dienstag 01.03.22, Lektionen wieder ab Mittwoch 02.03.22

Online-Abos:

10ner Abo 60-75min, Sfr. 250.-// Einzellektion Sfr. 27.-// 24er Abo Sfr. 576.-
10ner Abo 50-60Min , Sfr. 200.- // Einzellektion Sfr. 22.-

Abos vor Ort/ kann auch für online benutzt werden:

10ner Abo 60-75min, Sfr. 330.-// Einzellektion Sfr. 35.- // 24er Abo 744.-
10ner Abo 60min, Sfr. 280.-// Einzellektion Sfr. 32.-



Für ZOOM:

ID 899 761 7077

ANFRAGEN fürs Passwort oder den direkten Link