



VorOrt und Zoom-online Stundenplan Frühling 2021

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	*06.30-07.25 online Pranayama	9.00-10.15 online Vinyasa Flow		Samstagsyoga 9.30-11.00 13.März online
			12.10-13.10 nandala&online Hatha Flow	Workshops 20.März online 2.April 8.Mai
18.15-19.30 online Vinyasa Flow		18.15-19.25 online deepen the practice		Mehr Info auf shaktiniyoga
19.45-21.00 online HathaYoga		*19.25-20.15 for yogini trainees only		Retreat in Flüeli Ranft 20.-22. August 2021 Pey Du Haut 12.-18.September 2021

Nandala Yoga: Klingenstrasse 42, 8005 Zürich

Im moment sind alle nur ONLINE!

* Donnerstags findet das Yogini Practitioner Training von 18.15-20.15h statt.

18.15-19.25h ist für alle offen, da allgemeine Asana-Praxis. Nach Savasana geht es dann für die Yoginis weiter bis 20.15h.

Mittwochs findet einmal im Monat: Meditation und Pranayama von 5.45-7.15h statt. Auch für alle buchbar: 17.März, 21.April, 12.Mai, 16. Juni. An allen andern Daten, wie oben angezeigt. Auf <https://www.sportsnow.ch/go/yoga-mit-shaktini> findest du immer den aktuellen Stundenplan.

Reduzierter Stundenplan: Osterwoche 5.4 bis 10.4 (Details folgen)

Auffahrtspause: Do 13.5.- So 16.5.//Sommerpause: 10.7. - 8.8.2021

Abos vor Ort/ kann auch für online benutzt werden:

10ner Abo 60-90min, Sfr. 300.-// Einzellektion Sfr. 35.-

10ner Abo nur 60min, Sfr. 280.-//Einzellektion Sfr. 32.-

Nur-Online-Abos:

10ner Abo 60-90min, Sfr. 230.-// Einzellektion Sfr. 25.-// 24er Abo Sfr. 528.-

10ner Abo nur 60Min , Sfr. 180.- // Einzellektion Sfr. 20.-

Für ZOOM:

ID 8997617077 & Passwort 863895

oder direkten Link:

<https://us02web.zoom.us/j/8997617077?pwd=bFVNQWJCUG1YSzR3N2JDUysxVlFtZz09>

www.shaktiniyoga.com / 078 727 67 01 / info@shaktiniyoga.com