



ONLINE STUNDENPLAN Lektionen mit Shaktini und neu auch mit Daniela

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			9.00-10.30 VinyasaFlow Shaktini		ÄtherischÖl 10.00-12.00 11.4.20	Hatha Yoga Daniela 10.30-12.00
Hatha Yoga Daniela 12.10-13.10		12.10-13.10 HathaFlow Shaktini		12.10-13.10 HathaYoga Shaktini		
	18.00-19.30 VinyasaFlow Shaktini		18.00-19.30 HathaFlow Shaktini			
	19.45-21.00 HathaYoga Shaktini	HathaYoga Daniela 18.30-21.00				

Laufende Abos normal benutzen, aufbrauchen. 1 Abopunkt pro Lektion.

Danke für die Unterstützung und das Verständnis.<3

Dafür wird es in den kommenden Wochen kostenlose Videoaufzeichnungen von spezifischen Sequenzen oder Atmübungen geben.

Bei finanziellem Engpass, lass es mich bitte wissen. Merci!

Für Kauf eines neuen Abos

Neukauf von ONLINE-Abos. Nur für Online Klassen, wenn wir zurück in die Studios können, sind die normalen Preise gültig. Dann wird das entweder umgewandelt oder weiterhin für Online Lektionen benutzt.

Online-Abos:

10ner Abo 75-90min, 230.- CHF// 5er Abo 120.- CHF // Einzellektion 25.- CHF

10ner Abo 60Min , 180.- CHF // 5erAbo 95.- CHF / Einzellektion 20.- CHF

BITTE ANMELDEN

Für die LiveZoom-Lektionen via SportsnowApp, WA/ SMS oder E-Mail

Auf Laptop/ Computer www.zoom.us. Kostenlos registrieren. Für Mobile und Tablets gratis App herunterladen. Bei Fragen zu Zoom mich anrufen!

Wenn eine Lektion geplant ist auf: Meeting beitreten und Shaktini's ID eingeben:

ID 8997617077 & Passwort 863895

Für Yoga mit Daniela Fürst, direkt anmelden mit Vor und Nachname, Kunde/in von Shaktini:

daniela@nandalayoga.ch oder SMS/WA: 079 224 52 70.

Shaktini Yoga Abo gültig, Einzeleintritt Zahlung an Shaktini. Dieselben Preise wie oben.

Link für Daniela's Klassen, Meeting ID: **679 266 9381 & PW. 992134**

www.shaktiniyoga.com / 078 727 67 01 / info@shaktiniyoga.com