

VorOrt und Zoom-online Stundenplan Sommer 2021

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Special
	06.30-07.20 online Pranayama	9.00-10.15 online Hatha Flow		Workshops 28.8. 02.10 13.11
			12.10-13.10 nandala & online Lunch Flow	Mantra Chant 01.09 & 12.09 in Zürich
18.15-19.30 online Hatha Flow		18.15-19.30 online Deepen the practice		Mehr Info auf shaktiniyoga
19.45-21.00 online HathaYoga		*19.30-20.20 for yogini trainees only		Retreat in Flüeli Ranft 20.-22. August 2021

Nandala Yoga: Klingenstrasse 42, 8005 Zürich

* Ab 16. Oktober läuft das zweite Training an. Donnerstags findet jeweils die wöchentliche Lektion für die Yoginis von 18.15-20.20h statt. 18.15-19.30h ist für alle offen, da allgemeine Asana-Praxis. Nach Savasana geht es speziell für die Yoginis bis 20.20h weiter.
Auf <https://www.sportsnow.ch/go/yoga-mit-shaktini> findest du immer den aktuellen Stundenplan.

Sommerpause: 17.7. - 16.8.2021, Lektionen wieder ab dem 17.8.2021

Online-Abos:

10ner Abo 60-90min, Sfr. 230.- // Einzellektion Sfr. 25.- // 24er Abo Sfr. 528.-
10ner Abo 50-60Min, Sfr. 180.- // Einzellektion Sfr. 20.-

Abos vor Ort/ kann auch für online benutzt werden:

10ner Abo 60-90min, Sfr. 320.- // Einzellektion Sfr. 35.-
10ner Abo nur 60min, Sfr. 280.- // Einzellektion Sfr. 32.-

Für ZOOM:

ID 8997617077 & Passwort 863895

oder direkten Link:

<https://us02web.zoom.us/j/8997617077?pwd=bFVNQWJCUU1YSzR3N2JDUysxVlFtZz09>