



VorOrt und Zoom-online Stundenplan Frühling 2021

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Special
	*06.30-07.20 online Pranayama	9.00-10.15 online Vinyasa Flow		Workshops 8.Mai 19.Juni Mantra Chant 10.April Online Mehr Info auf shaktiniyoga Retreat in Flüeli Ranft 20.-22. August 2021
	*MorgeStretch 07.30-08.00 Shakti/Daniela		12.10-13.10 nandala & online Hatha Flow	
18.15-19.30 online Vinyasa Flow		18.15-19.30 online deepen the practice		
19.45-21.00 online HathaYoga		*19.30-20.20 for yogini trainees only		

Nandala Yoga: Klingenstrasse 42, 8005 Zürich

Im moment alles **ONLINE only!**

* Donnerstags findet das Yogini Practitioner Training von 18.15-20.20h statt.

18.15-19.30h ist für alle offen, da allgemeine Asana-Praxis. Nach Savasana geht es dann für die Yoginis weiter bis 20.20h.

Mittwochs findet einmal im Monat: Meditation und Pranayama von 5.45-7.15h statt. Auch für alle buchbar: 21.April, 12.Mai, 16. Juni. An allen andern Daten, wie oben angezeigt. Auf <https://www.sportsnow.ch/go/yoga-mit-shaktini> findest du immer den aktuellen Stundenplan.

Auffahrtspause: Do 13.5.- Mi. 19.5.//Sommerpause: 10.7. - 8.8.2021

Online-Abos:

10ner Abo 60-90min, Sfr. 230.-// Einzellektion Sfr. 25.-// 24er Abo Sfr. 528.-

10ner Abo 50- 60Min , Sfr. 180.- // Einzellektion Sfr. 20.-

*Online Morgen Stretch: Sfr. 12.- , ab mind. 4 TN, [INFO](#)

Abos vor Ort/ kann auch für online benutzt werden:

10ner Abo 60-90min, Sfr. 300.-// Einzellektion Sfr. 35.-

10ner Abo nur 60min, Sfr. 280.-//Einzellektion Sfr. 32.-

Für ZOOM:

ID 8997617077 & Passwort 863895

oder direkten Link:

<https://us02web.zoom.us/j/8997617077?pwd=bFVNQWJCUG1YSzR3N2JDUysxVlFtZz09>